



きずなde健康づくり トータルサポートプログラム



専用リーダー

トータルサポートプログラム⁵つの特徴

ICT (DX) + 人的支援のハイブリッドサービスでご支援します！！

**歩数
体組成測定**
測定したデータを
一元管理

LINE連携
楽しみながら継続！

健康教室
専門家を派遣

コールセンター
自治体様の負担軽減！

データ分析
事業効果分析・集計



きずなde健康づくり

トータルサポートプログラム



「健康づくりのトータルサポートプログラム」として、「幅広い世代のより効果的な健康づくり活動支援」「高齢者の保健と介護予防の一体化事業」等、様々な健康づくり施策にお役立て頂きたく、ご提案致します。

本資料の内容をぜひご確認ください、お気軽にお問合せください。

1

歩数・体組成測定

測定したデータを一元管理

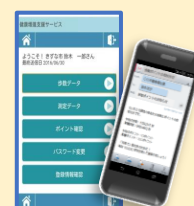
高齢者も使いやすい！
アクティブ歩数も測定可能！



専用リーダー

活動量計を専用リーダーに乗せ、体組成計で測定するだけの簡単データ送信！結果はすぐにデータ化され一元管理

- 自治体様は全参加者のデータを健康アドバイス等に活用
- 参加者はMyページで活動情報を閲覧
- アクティブ歩数を活用し、より効果的な歩き方を実践
- 健康マイレージ事業等のポイント付与にも対応



2

LINE連携

楽しみながら継続！

楽しく！手軽に
負担軽減にプラスα



利用率の高い「LINE」を採用し（日本の利用率85%）楽しんで活動を継続するための情報提供！ ※Eメールや紙のお便りにも対応

- タッチ時に目標歩数達成等のお知らせ
- 市や町からのお知らせ配信
- 自動応答・手動によるチャットを利用した質疑応答
- 「公式LINE」の運用を全面サポート

自治体様の負担軽減と参加者の意欲向上の為に、独自のプラスαのサービスを実装

3

健康教室

専門家を派遣！



様々な教室・セミナーをご用意！
「学んで・気づいて」行動変容！



健康づくり関連の様々な教室・セミナーをご用意
保健師・看護師・健康運動指導士、等専門家を派遣！

- ウォーキング教室
- 簡単筋トレ（ロコモ教室）
- フレイル予防啓発セミナー
- その他の関連教室・セミナー



地域の方々の健康維持のために何が効果的かをご提案！



4

コールセンター
自治体様の負担軽減！

2万人の対応実績あり！
参加者からの問合せにも対応！



コールセンターが事業実施を全面的にサポート！
自治体様はもちろん、参加者からの様々なお問合せ対応もいたします。

- 参加者のデータ管理
- 各機器の利用方法
- LINE使い方サポート
- メール配信サポート

高齢者にもしっかり寄り添う安心・親切・細やかな対応！

5

データ分析
事業効果分析・集計

情報の有効活用
次年度の事業策定



事業効果分析のためのデータ集計、報告書作成をご支援

- 歩数/体組成計集計・分析
- 意識調査アンケート集計
- 対象者の医療費分析 など、ご要望に応じて多様に対応

事業全体のPDCAへの活用、分析データに基づく年代別の目標設定のご提案等、データを使用した様々なご支援が可能

きずなde健康づくり



トータルサポートプログラム

自治体様・参加者を全面サポート！安心して事業に取り組めます

～導入前から事業開始後も・・・ICTの活用と人的支援で自治体様の負担を軽減～

導入スケジュール例(組合せ自由)

1

事業決定・参加者募集

2

説明会&測定会実施

3

日々の健康づくり活動

4

健康教室・セミナー開催(随時)

5

結果分析/次年度事業策定

導入実績多数！お気軽にお問合せください。

株式会社 きずなサービスセンター

〒321-0628 栃木県那須烏山市金井2-2-11

☎ **0120-250-770** ISMS認証取得

FAX.0800-800-2787

✉ info@kizunasc.co.jp

<https://www.kizunasc.co.jp>



きずなサービスセンター



販売代理店